

EXECUTIVE COACHING

Je bent goed in je werk. Heel goed. Jouw vaardigheden, kennis en kunde gecombineerd met de broodnodige ambitie en hard werken hebben je stap voor stap omhoog gebracht op de carrière ladder. Je acteert iedere dag weer op hoog niveau. Je merkt dat sommige mensen tegen je op kijken. Je bent succesvol!

Lonely at the top?

Natuurlijk heeft het succes ook zijn keerzijde: je baan is zwaar, je hebt veel verantwoordelijkheden en je staat geregeld voor lastige keuzes. Je slaagt er doorgaans in om alle ballen in de lucht te houden, maar toch merk je dat je soms vast loopt. Het lijkt wel of hetzelfde issue steeds maar weer op jouw bureau terecht komt, terwijl het daar niet hoort. Je kunt maar geen effectieve manier vinden om met die nieuwe manager om te gaan. Je bent op zoek naar manieren om jezelf te ontplooien, maar komt er in je eentje niet zo goed uit. Of het nu gaat om issues in de dagelijkse aansturing van je organisatie of om stappen in je persoonlijke ontwikkeling: iedereen heeft zo af en toe behoefte aan een klankbord, een fris perspectief en een steuntje (of duwtje) in de rug.

Naarmate je hoger in de boom komt, kom je helaas ook vaak tot de ontdekking dat je steeds minder betrouwbare sparringpartners en klankborden om je heen hebt. Iedereen lijkt hier aan de top zijn eigen belangen en agenda te hebben. Een algemene brainstorm kan zomaar veranderen in een politiek schaakspel. Veel onderwerpen zijn onbespreekbaar omdat ze nog niet bekend mogen worden in je organisatie. En – als je eerlijk bent – wie is er nu nog echt open en eerlijk tegen je als het gaat om je persoonlijke ontwikkelingsvraagstukken. Er zijn daarboven nog maar weinig personen om je heen waarmee je objectief en vertrouwelijk je zaken kunt bespreken. Terwijl je die nu soms juist zo hard nodig hebt als je weer voor een schijnbaar onoplosbaar probleem of ingrijpend dilemma staat. Ja, het is af en toe zeker 'Lonely at the top'!

Executive Coaching

Misschien heb je wel eens aan een externe coach gedacht. Iemand van buiten je organisatie die je als dat nodig is, een handje kan helpen. Met een Executive Coach van Adesso haal je een betrouwbare, integere sparringpartner in huis, met een ruime ervaring in het bedrijfsleven. Je krijgt alle ruimte om een stevig gesprek te voeren over al die onderwerpen die jou bezighouden. Jij bepaalt het doel en de resultaten die je wilt bereiken. Jij kent jezelf tenslotte het beste en bent dus de expert op het gebied van jouw vraagstukken, omgeving, persoonlijkheid, etc.

Je Executive Coach helpt je je doelen en resultaten te bereiken, stelt vragen die tot nadenken aanzetten, begeleidt je naar nieuwe inzichten en geeft je open en eerlijke feedback.



Methode

Adesso gelooft niet in een vaste, on-size-fits-all aanpak. In ieder traject wordt de werkwijze dan ook aangepast aan degene die coaching, begeleiding en ondersteuning wenst. Iedere persoon is tenslotte uniek – wat voor de een werkt, zal een ander misschien niet vooruit helpen. Een aanpak op maat dus.

Is het lastig voor je om gesprekken in je hectische werkdagen in te plannen? Voor de drukke executive is zelfs een online traject mogelijk. Bij online begeleiding ben je niet gebonden aan een locatie of een vast tijdstip: je werkt vanuit een plaats die je zelf kiest op momenten dat het jou uitkomt aan je vraagstukken. Bijvoorbeeld 's avonds thuis, in de vroege ochtend op kantoor of vanuit je hotelkamer als je op zakenreis bent.

Adesso werkt met beproefde methoden, theorieën en modellen uit de managementwetenschappen, de psychologie en natuurlijk het verandermanagement. Dit combineren we met een gedegen ervaring in het bedrijfsleven en oprechte interesse in 'de mens'. Jij brengt jouw sterke kanten, competenties, talenten en vaardigheden mee. Al deze ingrediënten zetten we samen aan het werk om jouw doelen te bereiken. Een prima recept voor succes!

Geïnteresseerd? Neem dan contact op met:

Adesso Advies & Ontwikkeling

w: www.adessoadvies.nl

e: info@adessoadvies.nl